

Ostrzeżenia bezpieczeństwa dotyczące użytkowania OBUWIA ROBOCZEGO

Niniejsza lista ostrzeżeń została opracowana zgodnie z Rozporządzeniem (UE) 2023/988 dotyczącym ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Jej celem jest zabezpieczenie użytkowników przed możliwymi zagrożeniami wynikającymi z niewłaściwego użytkowania obuwia roboczego (np. butów ochronnych, trzewików z podnoskiem, obuwia antypoślizgowego lub odpornego na chemikalia, stosowanego w budownictwie, warsztatach, magazynach lub przemyśle). Ostrzeżenia zostały sformułowane w sposób prosty i klarowny, aby były zrozumiałe dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

Ogólne zagrożenia i środki ostrożności

1. Ryzyko urazu stóp z powodu nieodpowiedniego obuwia:

- **Ostrzeżenie:** Użycie obuwia nieodpowiedniego do zadania (np. bez podnoska przy pracy z ciężkimi przedmiotami) może prowadzić do zmiążdżenia lub skaleczenia stóp.
- **Środek ostrożności:** Wybierz obuwie zgodne z normami (np. EN ISO 20345 dla obuwia z podnoskiem S1, S2, S3). Dopasuj obuwie do rodzaju pracy (np. antypoślizgowe dla mokrych powierzchni).
- **Dodatkowe informacje:** Sprawdzaj oznaczenia (SB, S1P, S3) i upewnij się, że obuwie chroni przed specyficznymi zagrożeniami (np. przebiciem, chemikaliami).

2. Ryzyko poślizgnięcia:

- **Ostrzeżenie:** Niewłaściwa podeszwa lub zużycie bieżnika może zwiększyć ryzyko poślizgnięcia na mokrych, oleistych lub nierównych powierzchniach.
- **Środek ostrożności:** Używaj obuwia z podeszwą antypoślizgową (np. SRC, SRB). Regularnie sprawdzaj stan bieżnika i wymieniaj zużyte obuwie.
- **Dodatkowe informacje:** Czyść podeszwy po pracy w zabrudzonym środowisku; unikaj chodzenia po śliskich powierzchniach bez odpowiedniego obuwia.

3. Ryzyko porażenia prądem:

- **Ostrzeżenie:** Praca w środowisku elektrycznym bez obuwia z izolacją może prowadzić do porażenia prądem.
- **Środek ostrożności:** Używaj obuwia z oznaczeniem ESD lub izolacją (np. EN 50321) w środowiskach elektrycznych. Upewnij się, że obuwie nie jest uszkodzone.
- **Dodatkowe informacje:** Regularnie sprawdzaj stan izolacji; nie używaj obuwia z metalowymi elementami w pobliżu przewodów pod napięciem.

4. Ryzyko podrażnienia chemicznego:

- **Ostrzeżenie:** Kontakt z chemikaliami (np. olejami, kwasami) bez odpowiedniego obuwia może powodować oparzenia chemiczne lub uszkodzenie skóry.

- **Środek ostrożności:** Używaj obuwia odpornego na chemikalia (np. z normą EN 13832). Po kontakcie z chemikaliami natychmiast spłucz obuwie wodą.
- **Dodatkowe informacje:** Sprawdzaj odporność materiału (np. guma, poliuretan) na substancje chemiczne; używaj wkładek ochronnych.

5. Ryzyko dla dzieci:

- **Ostrzeżenie:** Obuwie robocze, zwłaszcza z ciężkimi podnoskami, może stanowić zagrożenie dla dzieci, np. przez upuszczenie lub potknięcie.
- **Środek ostrożności:** Przechowuj obuwie robocze w miejscach niedostępnych dla dzieci, najlepiej w zamkniętych szafkach.
- **Dodatkowe informacje:** Nadzoruj dzieci w pobliżu miejsca pracy i naucz ich zasad bezpieczeństwa.

6. Ryzyko związane z wilgotnym środowiskiem:

- **Ostrzeżenie:** Wilgoć może powodować uszkodzenie obuwia (np. skóry) lub prowadzić do dyskomfortu i chorób stóp.
- **Środek ostrożności:** Używaj obuwia wodoodpornego (np. z membraną S2/S3). Po użyciu osusz obuwie w temperaturze pokojowej.
- **Dodatkowe informacje:** Regularnie impregnuj obuwie i używaj wkładek pochłaniających wilgoć; unikaj suszenia na grzejniku.

7. Ryzyko niewłaściwego dopasowania:

- **Ostrzeżenie:** Zbyt ciasne lub za luźne obuwie może powodować otarcia, pęcherze lub utratę równowagi.
- **Środek ostrożności:** Dopasuj rozmiar obuwia i używaj wkładek dla lepszego komfortu. Testuj obuwie przed długotrwałą pracą.
- **Dodatkowe informacje:** Wybieraj modele z regulowanym zapięciem (np. sznurowadła, rzepy); unikaj noszenia obuwia bez dopasowania.

8. Ryzyko zmęczenia stóp:

- **Ostrzeżenie:** Długotrwałe noszenie nieodpowiedniego obuwia może powodować zmęczenie, bóle stóp lub urazy stawów.
- **Środek ostrożności:** Używaj obuwia z amortyzacją (np. podeszwy EVA) i ergonomicznymi wkładkami. Rób przerwy podczas długiej pracy.
- **Dodatkowe informacje:** Wybieraj lekkie modele z oddychających materiałów; zmieniaj wkładki co 3-6 miesięcy.

9. Ryzyko uszkodzenia obuwia:

- **Ostrzeżenie:** Uszkodzony podnosek lub podeszwa może nie zapewniać ochrony, zwiększając ryzyko urazów.
- **Środek ostrożności:** Regularnie sprawdzaj stan obuwia pod kątem pęknięć, zużycia podeszwy lub uszkodzenia podnoska. Wymieniaj uszkodzone obuwie.
- **Dodatkowe informacje:** Przechowuj obuwie w suchym miejscu; unikaj nadmiernego obciążenia (np. upuszczenia ciężkich przedmiotów).

10. Konserwacja i trwałość:

- **Ostrzeżenie:** Zaniedbanie konserwacji obuwia roboczego może wpłynąć na jego skuteczność i bezpieczeństwo.
- **Środek ostrożności:** Regularnie czyść obuwie wilgotną szmatką i impregnuj środkami do skóry lub materiałów syntetycznych. Sprawdzaj stan szwów i podeszwy.
- **Dodatkowe informacje:** Przechowuj w suchym, dobrze wentylowanym miejscu, chroniąc przed wilgocią i uszkodzeniami mechanicznymi.

Znaczenie przestrzegania zasad bezpieczeństwa

Przestrzeganie powyższych zaleceń pomaga ograniczyć ryzyko urazów stóp, poślizgnięć, porażeń prądem oraz podrażnień chemicznych. Ignorowanie tych zasad może prowadzić do poważnych zagrożeń dla zdrowia i bezpieczeństwa. Dbaj o siebie i innych, stosując się do wskazanych środków ostrożności.